2022年年山西省跆拳道协会

初、中级教练员、晋级官、裁判员、段位晋升复训

线上培训日程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 课程主要内容 | 讲师 | 备注 |
| 1月4日 | 9：00--10:30 | 教练员、晋级官理论课程 | 李卫东、胡松涛 |  |
| 10:30-11:30 | 裁判员品势理论课程 | 李卫东、胡松涛 |  |
| 14:30--16:30 | 教练员、晋级官技术培训 | 李卫东、胡松涛 |  |
| 16:30--18:00 | 裁判员竞技理论培训 | 胡松涛、刘坦坦 |  |
| 19:30--21:30 | 跆拳道体适能教学 | 李远 |  |
| 1月5日 | 8:30--10:00 | 教练员、晋级官技术培训 | 胡松涛、贾维文 |  |
| 10:00--11:30 | 裁判员品势裁判技术培训 | 李卫东、孙静雯 |  |
| 14:30--16:00 | 教练员、晋级官技术培训 | 胡松涛、贾维文 |  |
| 16:00--18:00 | 裁判员竞技裁判技术培训 | 刘坦坦、贾维文 |  |
| 19:30--20:30 | 段位考试考前培训 | 李卫东、胡松涛 |  |
| 20:30--21:30 | 趣味教学设计和教学方法 | 李卫东、孙静雯 |  |
| 1月6日 | 9：00--11:30 | 教练员、晋级官技术培训 | 胡松涛、贾维文 |  |
| 9：00--11:30 | 裁判员竞技裁判技术培训 | 刘坦坦、贾维文 |  |
| 14:30--16:00 | 段位、晋级官、教练员理论考试 | 李卫东、胡松涛等 |  |
| 17:00以后 | 上传实操考试视频 | 李卫东、胡松涛等 |  |