2024年山西省跆拳道俱乐部联赛（临汾赛区）暨“尚武英雄”青少年武道公开赛

补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2024】15号文件关于山西省跆拳道协会举办2024年山西省跆拳道俱乐部联赛的决定，临汾赛区已定于2024年8月3日-5日在临汾市尧都区体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍、搏击项目（比赛规则见附件），现将赛事补充内容通知如下：

1. 报到地点：临汾市尧都区体育馆

二、报 名：

1、报名网址：

<https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024linfen/info/>

2、网上报名截止时间为2024年7月26日24:00。

3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳改项费100元/项。

三、报到：

1、2024年8月2日11点前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

四、联系方式：

报名联系人： 张明斌 13623662320

谢老师 15835762828

陈老师18635757190

五、保险费用：

所有参赛运动员需缴纳保险费20元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。

 山西省跆拳道协会

 2024年7月4日

附件：

**双节棍比赛规则**

双节棍参赛资格总要求

 1、必须使用山西省跆拳道协会指定的服装和双节棍及护腕；

 2、为了安全考虑，本次比赛不接受个人参赛，必须有单位组织运动员参赛。

**一、参赛组别：**

幼儿乙组：2020年1月1日至2020年12月31日出生（4周岁）

幼儿甲组：2019年1月1日至2019年12月31日出生（5周岁）

儿童组:2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组:2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组:2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少1组:2011年1月1日至2012年12月31日出生（12-13周岁）

青少2组:2009年1月1日至2010年12月31日出生（14-15周岁）

青年组:2007年1月1日至2008年12月31日出生（16-17周岁）

**二、、参赛级别：**

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

**三、参赛项目及参赛内容：**

**1、个人规定套路比赛：**

(1)青年组：

初级（规定二章) 中级（规定三章） 高级（规定七章）

 (2)青少1、2组

初级（规定二章) 中级（规定四章） 高级（规定六章）

(3)少年组：

初级（规定一章) 中级（规定三章） 高级（规定四章）

 (4)少儿组：

初级（规定二章) 中级（规定四章） 高级（规定五章）

 (5)儿童组：

初级（规定一章) 中级（规定三章） 高级（规定四章）

1. 幼儿甲组：初级（规定一章) 中级（规定二章） 高级（规定四章）

（8）幼儿乙组：初级（规定一章) 中级（规定二章） 高级（规定三章）

**2、个人自创套路比赛：**

按照各组别分组参赛，不分级别。

**3、团体规定套路比赛：**

上场每组人数3-6人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

**4、团体自创套路比赛：**

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数3-6人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

**5、竞速项目：左右背棍**

按照各组别分组参赛，不分级别。

**四、名次录取**

 各项目组别级别分别录取前三名颁发奖牌、证书，按9、7、5.5分计入团体总分；团体总分前三名颁发奖杯。

**五、其他注意事项：**

（1）每小组人数不到五人将会和相邻一组合并为一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

  **（2）比赛者如需音乐，请自带U盘，届时组委会会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。**

**搏击类比赛**

**一、参赛组别：**

儿童组:2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组:2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组:2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少1组:2011年1月1日至2012年12月31日出生（12-13周岁）

青少2组:2009年1月1日至2010年12月31日出生（14-15周岁）

青年组:2007年1月1日至2008年12月31日出生（16-17周岁）

**二、级别设置：**

搏击赛

儿童组:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -20kg | -22kg | -24kg | -26kg | -28kg | -30kg | -32kg | -34kg | -36kg | -38kg | +38kg |
| 女子 | -17kg | -19kg | -21kg | -23kg | -25kg | -27kg | -29kg | -31kg | -33kg | -35kg | +35kg |

**限直拳：单拳、两拳连击、三拳连击。**

少儿组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -24kg | -26kg | -28kg | -30kg | -32kg | -34kg | -36kg | -38kg | -40kg | -42kg | +42kg |
| 女子 | -21kg | -23kg | -25kg | -27kg | -29kg | -31kg | -33kg | -35kg | -37kg | -39kg | +39kg |

少年组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -25kg | -28kg | -31kg | -34kg | -37kg | -40kg | -43kg | -46kg | -49kg | -52kg | +52kg |
| 女子 | -23kg | -26kg | -29kg | -32kg | -35kg | -38kg | -41kg | -44kg | -47kg | -50kg | +50kg |

青少1组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -38kg | -42kg | -46kg | -50kg | -54kg | -58kg | -62kg | -66kg | -70kg | -74kg | +74kg |
| 女子 | -36kg | -40kg | -44kg | -48kg | -52kg | -56kg | -60kg | -64kg | -68kg | -72kg | +72kg |

青少2组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -38kg | -42kg | -46kg | -50kg | -54kg | -58kg | -62kg | -66kg | -70kg | -74kg | +74kg |
| 女子 | -36kg | -40kg | -44kg | -48kg | -52kg | -56kg | -60kg | -64kg | -68kg | -72kg | +72kg |

青年组:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -39kg | -43kg | -47kg | -51kg | -55kg | -59kg | -63kg | -67kg | -71kg | -75kg | +75kg |
| 女子 | -37kg | -41kg | -45kg | -49kg | -53kg | -57kg | -61kg | -65kg | -69kg | -73kg | +73kg |

 1、 只限拳腿技术，拳不可连击头部，腿法不能上头。

2、自备绑手带、护甲、护裆、护腿大会提供比赛用拳套。

3、不可与竞技赛兼报

**拳击赛**

儿童组:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -20kg | -22kg | -24kg | -26kg | -28kg | -30kg | -32kg | -34kg | -36kg | -38kg | +38kg |
| 女子 | -17kg | -19kg | -21kg | -23kg | -25kg | -27kg | -29kg | -31kg | -33kg | -35kg | +35kg |

**限直拳：单拳、两拳连击、三拳连击。**

少儿组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -24kg | -26kg | -28kg | -30kg | -32kg | -34kg | -36kg | -38kg | -40kg | -42kg | +42kg |
| 女子 | -21kg | -23kg | -25kg | -27kg | -29kg | -31kg | -33kg | -35kg | -37kg | -39kg | +39kg |

少年组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -25kg | -28kg | -31kg | -34kg | -37kg | -40kg | -43kg | -46kg | -49kg | -52kg | +52kg |
| 女子 | -23kg | -26kg | -29kg | -32kg | -35kg | -38kg | -41kg | -44kg | -47kg | -50kg | +50kg |

青少组：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子 | -38kg | -42kg | -46kg | -50kg | -54kg | -58kg | -62kg | -66kg | -70kg | -74kg | +74kg |
| 女子 | -36kg | -40kg | -44kg | -48kg | -52kg | -56kg | -60kg | -64kg | -68kg | -72kg | +72kg |

**限直拳：单拳、两拳连击、三拳连击。**

**技术组合演练赛**

**一、参赛组别：**

儿童组:2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组:2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组:2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少组:2010年1月1日至2012年12月31日出生（12-14周岁）

青年组:2007年1月1日至2009年12月31日出生（15-17周岁）

**二、级别设置：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 初级 | 中级 | 高级 |
| 儿童组 | 拳法技术 | 腿法技术 | 拳腿技术 |
| 少儿组 | 拳法技术 | 腿法技术 | 拳腿技术 |
| 少年组 | 拳法技术 | 腿法技术 | 拳腿技术 |
| 青少组 | 拳法技术 | 踢法技术 | 拳腿技术 |
| 青年组 | 拳法技术 | 腿法技术 | 拳腿技术 |

**1、空击时间：不超过50秒，不低于30秒**

2、拳法技术：直拳、摆拳、勾拳；步法；闪躲：迎击；反击等技术组合，贯穿实战意识。

3、腿法技术：腿法技术组合，可包括腾空技术，贯穿实战意识。

4、拳腿技术：各种腿法与拳法组合，贯穿实战意。

**三、名次录取**

1、搏击、拳击赛、技术组合演练赛人个前三名颁发奖牌证书；团体总分分别计9、7、5.5分；其余成绩全部并列第五名，只颁发证书；技术组合演练赛人个前三名颁发奖牌证书；

2、设搏击、拳击赛、技术组合演练赛团体总分奖，团体总分前六名颁发奖杯。