

山西省 跆拳道协会文件

晋跆协【2025】14号

关于 2025 年全国俱乐部联赛（山西站） 的补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2025】11号文件关于举办2025年全国俱乐部联赛（山西站）的决定，已定于2025年7月29-31日在晋中学院体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍项目及趣味赛和击破比赛（比赛规则见附件），并为参赛人员提供晋商文化旅游服务，现将赛事补充内容通知如下：

一、报到地点：晋中学院体育馆

二、报名：

1. 报名网址：

<https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2025qgs/info/>

o/

2、网上报名截止时间为 2025 年 7 月 24 日 24:00。

3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳该项费 100 元/项。

4、报名联系人：张明斌 联系电话：13623662320。

三、报到：

1、2025 年 7 月 29 日 15:00 前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

3、称重时间 7 月 29 日 8:30 至 18:00。

四、参赛人员食宿、交通费用自理。

（食宿联系人：郭振涛 13934539464）

五、赛事费用：

1、报名费 370.00 元/人；

2、增项费 150.00 元/人/项；

3、电子护具使用费 100.00 元/人（参加竞技的运动员）。

4、所有参赛运动员需缴纳保险费 20 元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。



附件:

1、团体竞技竞赛类

A、组别、级别分类:

儿童组男子: ①24kg、26kg、28kg; ②30kg、32kg、34kg

儿童组女子: ①21kg、23kg、25kg; ②27kg、29kg、31kg

少儿组男子: ①26kg、28kg、30kg; ②34kg、36kg、38kg

少儿组女子: ①23kg、25kg、27kg; ②31kg、33kg、35kg

少年组男子: ①28kg、31kg、34kg; ②40kg、43kg、46kg

少年组男子: ①26kg、29kg、32kg; ②38kg、41kg、44kg

B、竞赛规则:

1、每队需满3名运动员方可比赛。每组中所有运动员个人体重不得超过本级别, 最小体重不得低于下一级别;

2、竞赛共分4回合, 1-3回合每回合1分钟, 第4回合2分钟, 以4回合总分计入成绩;

3、比赛期间出现恶意犯规行为时, 裁判有权终止比赛判犯规败;

4、其他具体事宜将在技术会议时宣布;

2、个人竞技补充级别:

青少组男子: 34kg

青少组女子: 32kg

少年组男子: 23kg

少年组女子: 20kg

儿童组男子: 18kg

儿童组女子: 15kg

3、品势竞赛补充

A、项目设置

各组别运动员按照《中国跆拳道协会级位证书》或《山西省跆拳道协会级位证书》分为初级（白带、白黄带、黄带、黄绿带）、中级（绿带、绿蓝带、蓝带）、高级（蓝红带、红带、红黑带、黑带）。

个人品势项目比赛每名运动员只能参加一个级别的竞赛。个人品势比赛运动员参赛项目为两套品势。成绩录取为两套品势平均分。混双品势、团体品势以第一套参赛。

B、各级别参赛内容

个人品势、混双品势、团体品势各级别组别参赛内容一致

组别	初级		中级		高级	
	第一套		第一套		第一套	
青年组	太极四章		太极五章		太极七章	
少年甲组	太极三章		太极四章		太极五章	
少年乙组	太极二章		太极三章		太极四章	
儿童甲组	太极二章		太极三章		太极四章	
儿童乙组	太极一章		太极二章		太极三章	
儿童丙组	太极一章		太极二章		太极三章	
幼儿甲组	太极一章		太极一章		太极二章	
幼儿乙组	太极一章		太极一章		太极二章	

C、各项目分组

项目	个人品势		混双品势	团体品势	
分组	男子	女子	男、女各一人	男子团体三人	女子团体三人

D、各项目、各级别录取前三名颁发奖牌、证书；

E、团体总分前六名颁发奖杯。团体总分分别计 9、7、5.5 分；

双节棍比赛规则

一、参赛组别：

幼儿乙组：2021 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日出生（4 周岁）

幼儿甲组：2020 年 1 月 1 日至 2020 年 12 月 31 日出生（5 周岁）

儿童组：2018 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日出生（6-7 周岁）

少儿组：2016 年 1 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日出生（8-9 周岁）

少年组：2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生（10-11 周岁）

青少组：2011 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生（12-14 周岁）

青年组：2008 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生（15-17 周岁）

二、参赛级别：

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

三、参赛项目及参赛内容：

1、个人、团体规定套路比赛：

(1) 青年组：

初级（规定二章） 中级（规定三章） 高级（规定七章）

(2) 青少组

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定六章）

(3) 少年组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

(4) 少儿组：

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定五章）

（5）儿童组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

（6）幼儿甲组：

初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定三章）

（7）幼儿乙组：

初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定三章）

2、个人自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。

3、团体规定套路比赛：

上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

4、团体自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

5、竞速项目：左右背棍

按照各组别分组参赛，不分级别。

四、其他注意事项：

（1）每小组人数不到五人将会和相邻一组合并为一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

（2）比赛者如需音乐，请自带 U 盘，届时组委会会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。

趣味赛比赛规则

- 1、按照总规程组别进行报名参赛；
- 2、使用电子设备在规定时间内，按有效次数排名：
 - （一）快腿：（单腿）20秒
 - （二）快拳：（左右冲拳）20秒

击破比赛规则

- 1、按照总规程组别进行报名参赛；
- 2、使用专用击破瓦片；
- 3、使用正拳按击破有效数量依次排名：（必须佩戴跆拳道护手）
 - 幼儿乙组：3块基数；幼儿甲组：4块基数；
 - 儿童组：5块基数；少儿组：6块基数；
 - 少年组：8块基数；青少组：9块基数；青年组：10块基数；