

山西省 跆拳道协会文件

晋跆协【2026】13号

关于2026年开展技术下乡活动的通知

各市、县跆拳道协会、全体会员单位：

省跆拳道协会为更好地服务广大俱乐部，协会聘请专业队教练零距离指导传授竞技训练方法，提高俱乐部竞技教学水平；并特约蓝天救援队心肺复苏专家讲解心肺复苏应急知识，提高安全防范意识，降低经营风险。2026年共安排四站技术服务，详情如下：

第一站：吕梁站 2026年4月20日-21日

承办方：吕梁市跆拳道协会

协办单位：中阳县跆拳道协会

地点：中阳傲龙跆拳道俱乐部

联系人：付终纪

联系电话：15383587775



第二站：大同站 2026 年 4 月 28-29 日

承办方：大同市跆拳道协会

地点：大同市体育运动学校

联系人：卞坤鹏

联系电话：18634214888

第三站：长治站 2026 年 5 月 11-12 日

承办方：长治市跆拳道协会

地点：长治市潞州区府后西街百园酒店院内(长治百货旁边)

联系人：常宁

联系电话：13835525578

第四站：太原站 2026 年 5 月 14-15 日

地点：太原风鹏滨河体育文化有限公司

联系人：胡松涛

联系电话：13754897950

请各俱乐部根据自身实际情况选择就近站点参加技术服务培训，培训期间穿道服、道鞋（道服、道鞋、脚靶自备），各站联系人认真做好服务工作，保证活动顺利开展。



附件 1:

技术下乡时间安排

	时间	内容	备注
第一天	上午 9:00-12:00	心肺复苏理论及实践	
	下午 15:00-18:00	竞技训练方法	
第二天	上午 9:00-12:00	竞技训练方法	
	下午 14:30-15:30	竞技训练方法	



附件 2:

赵鑫博简介

现任山西省跆拳道队教练组成员

主要荣誉:

中国男子跆拳道运动员 国际级运动健将

2015 年首届全国青年运动会跆拳道男子 80 公斤级金牌

2018 年全国跆拳道锦标系列赛第三站男子 87 公斤以下级冠军

2019 年全国跆拳道锦标系列赛第三站男子 87 公斤以下级冠及第四站男子 87 公斤级冠军

2020 年全国跆拳道锦标系列赛第二站男子 87 公斤以下级并列第三

2023 年全国跆拳道锦标系列赛第二站男子+80 公斤以上级别冠军

2025 年全国跆拳道冠军总决赛男子 80 公斤以上级季军

第十五届全运会跆拳道男子+80 公斤级铜牌

技术特点: 以全面的攻防转换和坚韧的意志品质著称

技术特点: 以全面的攻防转换和坚韧的意志品质著称

